RespiroX®

CE 0123

KOL TİPİ TANSİYON ALETİ



KULLANIM KILAVUZU

MODEL : A803

İÇİNDEKİLER

Güvenlik Önlemleri 1

Parça Adları 2

Fonksiyon Açıklaması 4

Fonksiyon Tuşları Açıklaması 5

Talimatlar 6

Ürünün Kullanımı 10

Tansiyon Ölçümü – SSS 13

LED Hata Uyarıları ve Hata Nedenleri Tablosu (Tablo 1) 15

Tansiyon Uyarı Göstergeleri Açıklaması (Tablo 2) 16

Bakım ve Saklama 17

Teknik Özellikler 18

Tansiyon Ölçüm Kayıtları 19

Güvenlik Önlemleri

► Sembol ve uyarı işaretlerinin anlamları aşağıdaki gibidir:

❗ Zorunlu uygulama ⃠ Yasaklanan işlem

⚠ Dikkat Tip B uygulanan parça

►⚠ Dikkat (Genel hususlar)

❗ Hastaların ölçüm sonuçlarına dayanarak kendi kendine teşhis koyması veya tedavi uygulaması tehlikelidir. Ölçüm sonuçlarının yorumlanması için mutlaka uzman bir doktora başvurun.

⃠ Düşüncelerini ifade edemeyen kişilerde ve bebeklerde kullanmayın.

⃠ Kol manşonunun basıncı 290 mmHg sınırları içinde kontrol edilmelidir.

❗ Şiddetli kan dolaşım bozukluğu veya kan hastalığı olan hastalar, doktor gözetiminde kullanmalıdır.

❗ Bu ürün yalnızca insan kan basıncını ölçmek amacıyla kullanılmalıdır.

❗ Mutlaka profesyonel bir kol manşonu kullanın.

⚠ Tansiyon aletinin gövdesini veya kol manşonunu kendiniz sökmeyin, onarmayın veya değiştirmeyin.

⚠ Yaygın ritim bozukluklarında (ör. erken atriyal atım, erken ventriküler atım, atriyal fibrilasyon vb.) ölçüm değeri doğru olmayabilir veya ölçüm yapılamayabilir.

⚠ Belirtilen sıcaklık ve nem aralıkları dışında saklanır veya kullanılırsa, cihaz belirtilen performans özelliklerini karşılamayabilir.

Kullanım sıcaklığı ve nemi: +10 °C ~ +40 °C, %30–%85 Bağıl Nem

Taşıma ve saklama koşulları: −20 °C ~ +50 °C, %15–%90 Bağıl Nem

⚠ Elektromanyetik paraziti önlemek için kullanım sırasında TV, radyo, stereo, kablosuz sistemler ve diğer elektrikli cihazlardan en az 2 metre uzakta tutun.

⚠ Bu cihazla ölçülen tansiyon değeri, oskültasyon yöntemi ile elde edilen ölçüm değerine eşdeğerdir ve hata payı YY0670-2008 standardı gerekliliklerini karşılar.

⚠ Bu ürün evde kullanım veya günlük tansiyonun kendi kendine takibi için uygundur. Aritmi gibi aşırı durumlarda, tansiyon ölçüm sonucu değerlendirme ölçütü olarak kullanılamaz. Tansiyon ölçer tarafından verilen ölçüm değerlerinin yorumlanması için uzman bir doktora danışın.

⚠ Bu ürünün çevre dostu hizmet ömrü 10 yıldır, geri dönüştürülebilir ve çöpe atılmamalıdır.

►⚠ Not (Piller hakkında)

❗ Lütfen 4 adet AAA alkalin pil kullanın, başka tür piller kullanmayın.

❗ Pillerin artı (+) ve eksi (−) kutuplarını yanlış yerleştirmeyin.

❗ Cihaz uzun süre (1 aydan fazla) kullanılmayacaksa pilleri çıkarın.

❗ Eski ve yeni pilleri veya farklı türde pilleri birlikte kullanmayın.

❗ Kullanılmış pilleri yerel yönetmeliklere uygun şekilde bertaraf edin.

► Öneriler

Kol manşonunu ve manşon hava hortumunu aşırı şekilde bükmeyin.

Kol manşonu hava hortumunu zorlayarak takmayın veya çekip çıkarmayın.

Cihazı vurmayın veya düşürmeyin.

Manşon kola sarılmadan önce basınç uygulamayın.

Hareket hâlindeki araçlarda tansiyon ölçümü yapmayın.

Parça Adları

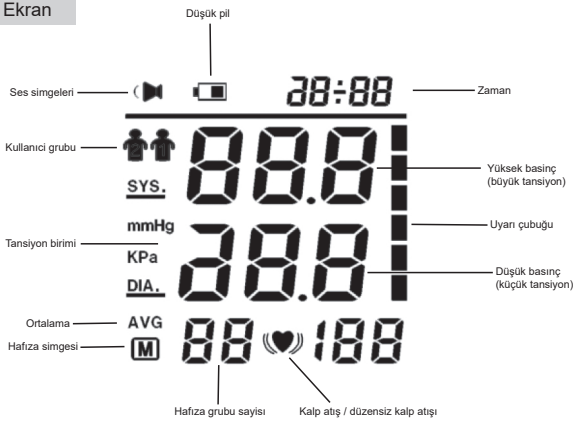
Gövde



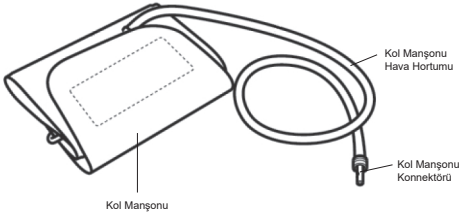


Ürün ekranı beyazdır. Görsel referans olarak konulmuştur.

Ekran



Kol Manşonu



Fonksiyon Açıklaması

1.Ölçüm yöntemi: Basamaklı (kademeli) ölçüm

2.Sonuç gösterimi: Yüksek basınç / düşük basınç / nabız

3.Birim dönüştürme: Tansiyon değeri birimi kPa / mmHg dönüşümü (cihaz açıldığında varsayılan birim mmHg'dir)

4.Hafıza kapasitesi: 99 ölçüm sonucu hafızası

5.Ses fonksiyonu: Sesli uyarı ve sesli okuma

6.Düşük pil algılama: Cihaz herhangi bir çalışma durumundayken düşük pil algılanır; LED ekranda pil simgesi görüntülenerek düşük pil durumu gösterilir

7.WHO uyarıları: Tansiyon uyarı çubukları kan basıncı sağlık durumunu gösterir; ayrıntılar için Tablo 2'ye bakınız

8.Hata uyarısı: Ayrıntılar için Tablo 2'ye bakınız

9.Düzensiz kalp atışı uyarısı: LED ekranda düzensiz kalp atışı simgesi yanıp söner

10.Aşırı basınç koruma fonksiyonu: Hava basıncı 295 mmHg'yi aştığında otomatik ve hızlı basınç tahliyesi yapılır

11.Otomatik kapanma fonksiyonu: Herhangi bir işlem yapılmadığında 1 dakika sonra otomatik kapanır

12.Kalp atışı uyarı sesi: (Bu fonksiyon yalnızca cihazda buzzer bulunduğunda kullanılabilir)

13.Ölçüm tamamlandığında uyarı sesi

14.LED fonksiyonu

Fonksiyon Tuşları Açıklaması

1. Başlat / Durdur Tuşu (Start/Stop):

1.Uyku modundayken kısa basıldığında otomatik ölçüm moduna girer. (Diğer modlarda kısa basıldığında kapatma tuşu olarak çalışır.)

2.Uyku modundayken 3 saniye basılı tutulduğunda, Kullanıcı A / Kullanıcı B arasında geçiş yapma moduna girer.

2. Hafıza Tuşu (Memory):

1.Uyku modundayken kısa basıldığında hafıza sorgulama moduna girer ve yukarı doğru gezinme işlevini gerçekleştirir.

2.Hafıza sorgulama modundayken 3 saniye basılı tutulduğunda, mevcut kullanıcıya ait tüm hafıza kayıtları silinir.

Talimatlar

1. “Başlat / Durdur” Tuşu

A. Cihaz uyku modundayken Açma/Kapama (On/Off) tuşuna basıldığında, LCD ekranda tüm göstergeler görüntülenir ve basınç sıfıra döner. Sesli anons sona erer ve tansiyon ölçümü otomatik olarak başlatılır. (Şekil 1.1).

Uyku modundayken Açma/Kapama tuşuna basarak ölçüm moduna girilir. Basınç sıfıra döndükten sonra sesli anons yapılır. (Lütfen sessiz olun ve rahatlayın; kol manşonunu kalp ile aynı yükseklikte tutun.)

Ölçüm sırasında herhangi bir hata oluşursa, cihaz bunu sesli olarak bildirir. Hata durumunda lütfen ölçümü tekrar edin.

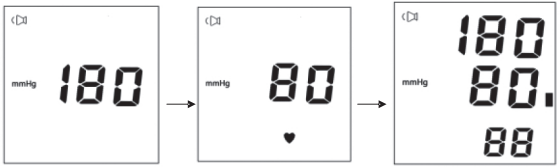
(Ölçüm sırasında, cihazı kapatmak için kapatma tuşuna basılması dışında diğer tuşlar işlevsizdir.)



(Şekil 1.1.)

B. Tansiyon ölçer manşonu şişirir, ardından basınç düşürülerek ölçüm yapılır ve sonuçlar elde edilir: yüksek basınç / düşük basınç / nabız.

(Ayrıca ölçüm sonucu sesli olarak bildirilir: “Tansiyonunuz: yüksek basınç xxx mmHg, düşük basınç xx mmHg, nabız dakikada xx atım.”)



(Şekil 1.2.)

C. Tansiyon ölçüm sonuçları alındıktan sonra cihaz otomatik olarak sesli anons yapar:

●Yüksek basınç kaç mmHg,

●Düşük basınç kaç mmHg,

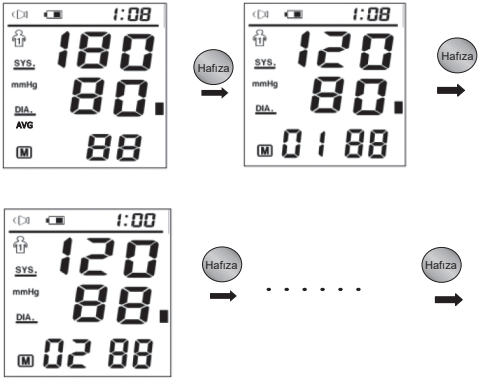
●Nabız dakikada kaç atım olduğu bildirilir.

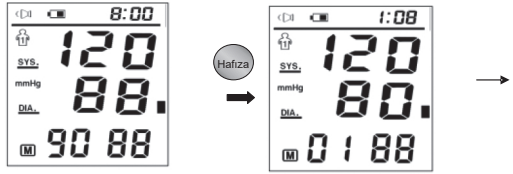
Ardından tuşa kısa basıldığında cihaz bekleme moduna geçer.

Hafıza görüntüleri ekrana geldiğinde, kısa basıldığında ortalama değerler gösterilir.

Hafıza tuşuna tekrar kısa basıldığında, hafıza kayıtları yeniden görüntülenir;

sonrasında ölçülen sonuçlar ekranda gösterilir ve hafıza grubu bilgisi sesli olarak okunur; ayrıca çift kullanıcı fonksiyonu uygulanır. (Şekil 1.3)





(Şekil 1.3.)

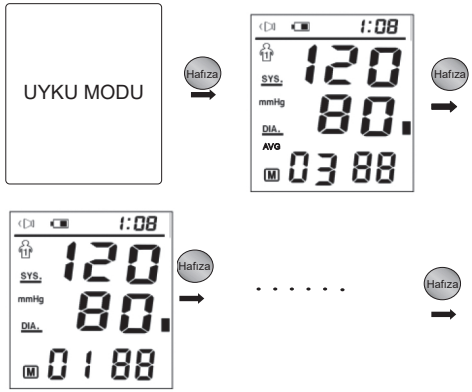
2. Hafıza Tuşu

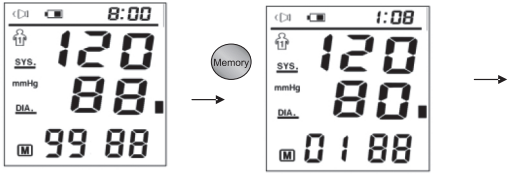
A. Cihaz uyku modundayken, hafıza tuşuna kısa basıldığında ortalama değer ekranı görüntülenir

(aynı zamanda sesli anons yapılır: “Tansiyonunuz: yüksek basınç xx mmHg, düşük basınç xx mmHg, nabız dakikada xx atım”).

Hafıza sorgulama işlemi sırasında, hafızada kayıtlı ölçümlerde düzensiz kalp atışı varsa, bu durum ekranda yanarak düzensiz kalp atışını gösterecektir.

(Şekil 2.1)



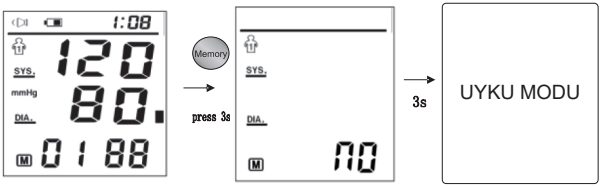


(Şekil 2.1.)

B. Hafıza sorgulama modundayken, mevcut kullanıcıya ait tüm hafıza kayıtlarını silmek için “Hafıza” tuşuna 3 saniye boyunca basılı tutun.

3 saniye sonra cihaz uyku moduna geçer.

(Şekil 2.2)

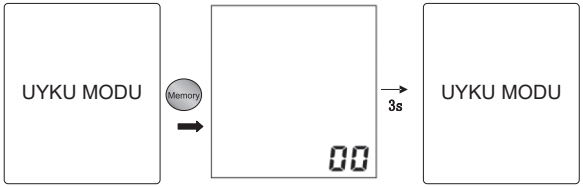


(Şekil 2.2.)

C. Uyku modundayken, hafızada kayıtlı veri bulunmayan hafıza grubunu sorgulamak için “Hafıza” tuşuna kısa basın.

Bu durumda ekranda hafıza yok bilgisi görüntülenir (sesli anons yapılmaz).

(Şekil 2.3)



(Şekil 2.3.)

Ürünün Kullanımı

Pilin Takılması

Pil kapağını çıkarın.

4 adet #7 (AAA) pili pil yuvasına yerleştirin. (Yaylı uç negatiftir.)

Pil kapağını hizalayarak kapatın.

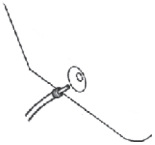


Ekranda pil simgesi göründüğünde, bu pil seviyesinin düşük olduğu anlamına gelir.

Lütfen 4 adet yeni pili zamanında değiştirin.

Kol Manşonunun Takılması

1. Kol manşonunun bağlantı ucunu, ana gövdedeki hava hortumu girişine takın. (Şekil 1'de gösterildiği gibi)

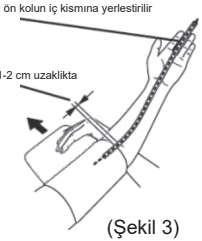


(Şekil 1)



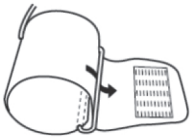
(Şekil 2)

2. Sol veya sağ kolunuzu manşonun içine yerleştirin. (Şekil 2'de gösterildiği gibi)



3. Kol manşonunun konumunu sabitlerken, kol kayışını dışa doğru çekin. (Şekil 3'te gösterildiği gibi)

(Şekil 3)



(Şekil 4)

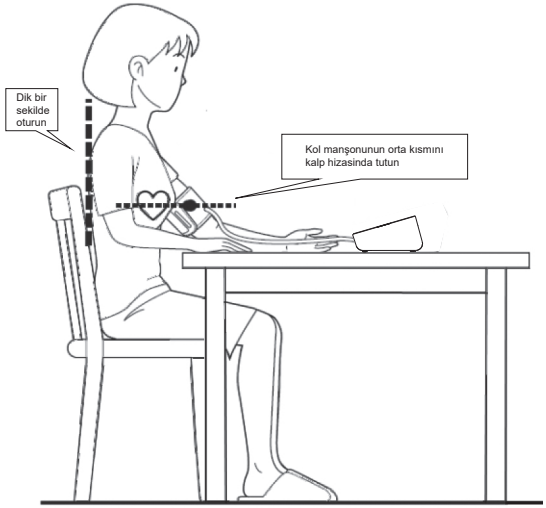
4. Kol manşonu metal tokadan geçirilir, geri katlanır ve cırt bant ile manşona sabitlenir. (Şekil 4'te gösterildiği gibi)

Doğru Ölçüm Pozisyonu

Dik bir şekilde oturun.

Kalın giysileri çıkarın, üst kolunuzu açıkta bırakın veya ölçüm için ince bir iç giysi giyin.

Kol manşonunun orta kısmını kalp ile aynı yükseklikte tutun.



Doğru ölçüm sonuçları elde edebilmek için ölçüm sırasında doğru ölçüm pozisyonu korunmalıdır.

Ölçüm sessiz bir ortamda yapılmalı ve ölçüm yapılan kişi rahat ve sakin olmalıdır.

Ölçümden en az 30 dakika önce yemek yemekten, içecek tüketmekten, sigara içmekten veya egzersiz yapmaktan kaçının.

Ölçüm sırasında hareket etmeyin ve konuşmayın.

Ölçümden önce en az 15 dakika dinlenmeniz önerilir.

Kan Basinci Ölçümü SSS

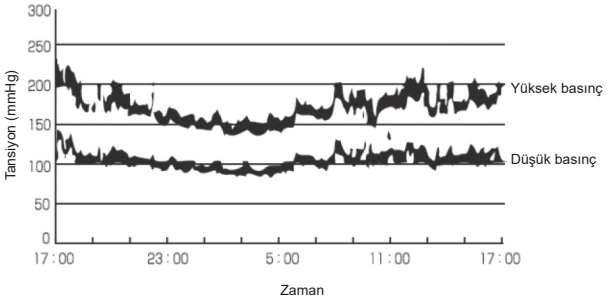
S: Evde ölçülen tansiyon değeri neden hastanede ölçülen değerden daha düşüktür?

C: Çünkü insanlar hastanede ölçüm yapılırken genellikle gergin hissederler; evde ölçüm yapıldığında ise daha rahat olurlar.

Ayrıca: Ölçüm sırasında kol manşonunun konumu kalp seviyesinden daha yukarıda olursa, ölçülen tansiyon değeri daha düşük çıkar.

S: Tansiyon değeri neden her seferinde farklıdır?

C: Verilere göre insan vücudundaki tansiyon sürekli değişir. Ölçümler arasında 10 saniye gibi kısa bir süre olsa bile, tansiyon değeri değişiklik gösterebilir.



C: Tansiyonun doğru şekilde takip edilebilmesi için ölçümleri her gün aynı saatte yapmanız önerilir.

C: Birçok durumda ölçüm değeri; alkol tüketimi, kahve içme, sigara kullanımı, egzersiz, banyo yapma, ölçüm sırasında konuşma, ortam sıcaklığındaki değişiklikler gibi etkenlere bağlı olarak değişebilir.

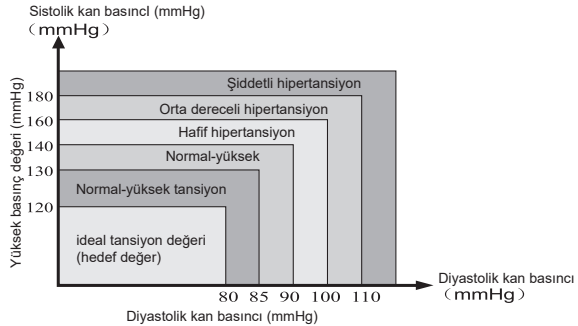
S: Kolumda neden ağrı ve uyuşma hissediyorum, manşonun takıldığı yerde neden kan birikmesi oluyor?

C: Tansiyon ölçümü sırasında manşonun sıkılması, atar damarlardaki kan akışını geçici olarak durdurur ve kan akışı bir süre düzgün olmaz. Bunun sonucunda ağrı ve uyuşma hissedilebilir, ayrıca lokal morarma da oluşabilir.

Manşon çıkarıldıktan sonra kısa süre dinlenmek veya avuç içini birkaç kez sıkıp açmak (egzersiz yapmak) bu durumu hafifletecektir.

S: Yüksek tansiyonum olup olmadığını nasıl anlayabilirim?

C: Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Uluslararası Hipertansiyon Derneği (ISH), aşağıdaki şekilde gösterildiği gibi kan basıncı sınıflandırma kriterlerini geliştirmiştir.



- 1999 yılında Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Uluslararası Hipertansiyon Derneği (ISH) tarafından güncellenen tansiyon sınıflandırmasına göre
- Bu sınıflandırma, hastanenin poliklinik bölümünde oturur pozisyondaki hastalardan alınan ölçümlere dayanmaktadır.

LED Hata Uyarıları ve Hata Nedenleri Tablosu (Tablo 1)

LED Hata Uyarısı	Hata Nedeni
“Er4”	7 saniye içinde basinç 30 mmHg'nin altina ulasilamadı
“H 1”	295 mmHg asın basınç algılandı, 20 ms sonra otomatik hava tahliyesi yapıldı
“Er 2”	Nabız algılanmadı
“Er 1”	Aşın parazit (ölçüm sırasında hareket, konuşma, manyetik etki vb.)
“Er5”	Ölçüm sonucu hatalı / geçersiz değer

(Tablo 1)

Aşağıda gösterildiği gibi



Tansiyon uyarı şeritlerinin tanımı (Tablo 2)

LED	yüksek tansiyon	düşük tansiyon
Şiddetli	≥180	≥110
Orta	160~179	100~109
Hafif	140~159	90~99
Normal Yüksek	130~139	85~89
Normal	120~129	80~84
En Uygun	≤119	≤79

(Tablo 2)

Bakım ve Saklama

Bakım

Tansiyon ölçüm cihazını düzenli olarak temizleyin.
Ana gövde kirliyse, kuru ve yumuşak bir bezle silin.
Tansiyon ölçüm cihazının gövdesine su girmesine izin vermeyin.

Bakım Önerileri

Temizlik için benzin, gaz yağı, tiner vb. maddeler kullanmayın.
Kol manşonunu ıslatmayın, suya sokmayın ve yıkamayın.

Saklama

Ürünü kullandıktan sonra, manşon bağlantı ucunu hava hortumundan çıkarın ve saklayın.
Hava hortumunu nazikçe kol manşonunun içine yerleştirin.

Saklama Önerileri

Cihazı aşağıdaki ortamlarda bulundurmayın:
Yüksek sıcaklık, yüksek nem, doğrudan güneş ışığı, tozlu veya aşındırıcı gazların bulunduğu yerler
Titreşim ve darbeye maruz kalan yerler
Uzun süre kullanılmayacaksa (1 aydan fazla), pilleri çıkarın.

Teknik Özellikler

Adi:	Kol tipi elektronik tansiyon ölçer
Ölçüm yöntemi:	Osilometrik
Ölçüm aralığı:	- Basınç: 0~280mmHg - Nabız değeri: 40~200 atım/dakika
Hassasiyet:	- Basınç: ±3mmHg içinde - Nabız: Okunan değerin ±%5'i
Basınçlandırma	Hava pompası ile otomatik basınçlandırma yöntemi
Basınç düşürme	Otomatik basınç düşürme yöntemi
Hava tahliyesi	Solenoid valf kontrollü hava tahliye modu
Basınç algılama	Yarı iletken basınç sensörü
Güç kaynağı:	4 adet AAA pil
Kullanım sıcaklığı ve nemi:	+10℃~+40℃,%30~%85 baăıl nem
Tasima ve saklama koşullan:	-20℃~+50℃,%15~%90 baăıl nem
Kol manşonu:	Uzunluk 490mmxgenişlik 150mm (ağırlık 123,5g) Hava hortumu uzunluğu: yaklaşik 600mm
Cihaz ağırlığı:	208 g (piller hariç)
Boyutlar:	Uzunluk 124mm x Genişlik 97mm xYükseklik 50mm

TANSİYON ÖLÇÜM KAYDI

Tarih	Sabah	Yüksek / Düşük Tansiyon	Nabiz	Tarih	Öğleden Sonra	Yüksek / Düşük Tansiyon	Nabiz

Bioland Technology Ltd.
No. A6B7 (Block G) ShangRong Industrial Zone
No.5 Baolong Road, Baolong Community Longgang District
518116, Shenzhen, Guangdong P.R.C

EC REP **Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)**
Address: Eiffestrasse 80, 20537, Hamburg, Germany

ECE TIBBİ CİHAZLAR VE MEDİKAL SAN. TİC. AŞ.
Cihangir Mah. Kemal Türkler Sok. No: 5/1
Avcılar/ İstanbul/ TÜRKİYE Tel: 444 78 96
www.ecemedikal.net / www.respirox.com.tr

Yayın Tarihi: 18 /03/2026

90x130mm