

Dijital Tansiyon Aleti Kullanım Kılavuzu



Respirox® AXD-806

Tarih: 14.02.2023



GİRİŞ

Otomatik Tansiyon Aletini aldığınız için teşekkür ederiz.

Yeni dijital tansiyon aletinin tansiyon ölçümü için oslometrik yöntemi kullanır. Yani cihaz, kanın kol atardamarındaki hareketini algılayarak bu hareketleri dijital bir okumaya çevirir. Monitör 2 farklı kişinin ölçüm sonuçlarını saklayabilir. Cihaz aşağıdaki bileşenler ile birlikte gelir:

- Monitör
- Normal Boy Manşon
- Kullanım Kılavuzu
- 4 Adet Pili (opsiyonel)
- Otomatik Tansiyon Aleti evde kullanım için uygundur.

GÜVENLİK BİLGİSİ

Cihazın doğru kullanımını sağlayabilmek için bu kullanma kılavuzundaki uyarıları da dâhil olmak üzere temel güvenlik önlemleri uygulanmalıdır.

KULLANMA KILAVUZUNDA YER ALAN GÜVENLİK SEMBOLLERİ	
	Eğer önlenemezse ölüm veya ciddi yaralanma ile sonuçlanabilecek potansiyel tehlikeli durumları belirtir.
	Eğer önlenemezse hastada veya kullanıcıda hafif ve/veya orta derece yaralanmalara veya cihaza veya çevresindeki diğer malzemelere zarar verebilecek potansiyel tehlike durumlarını belirtir.

CIHAZIN KULLANILMASI

Tansiyonunuzu ile ilgili detaylı bilgi almak için doktorunuza ile irtibata geçiniz. Ölçüm sonuçlarına bakarak bireysel olarak konulan tanı veya yapılan tedaviler tehlikeli sonuçlara sebep olabilir. Hekiminizin veya lisanslı sağlık kuruluşunuzun talimatlarına uyunuz.

Tansiyon aletinizden elde edilen ölçüm sonuçlarına bağlı olarak ilaç tedavisinde değişiklikler YAPMAYINIZ. İlaçlarınızı doktorunuzun belirttiği şekilde alınız. Yüksek tansiyonu tanı ve tedavi etmek konusunda yalnızca hekimler yetkilidir.

Monitör bir tanı cihazı değildir.

Pil sıvısının gözünüze temas etmesi durumunda derhal bol su ile yıkayınız. Derhal bir hekime başvurunuz.

Cihazı kullanmadan önce kullanım kılavuzunu ve cihaz ile birlikte gelen diğer bilgilendirme metinlerini mutlaka okuyunuz.

GÜVENLİK BİLGİSİ

CIHAZIN KULLANILMASI (devamı)

Bu cihaz yetişkinlerde kan basıncı ve nabız ölçümü yapmayı amaçlamaktadır. Çocuklarda veya kendini ifade edemeyen kişilerde kullanılmayınız.

Gerekenden daha yüksek bir basınca kadar şişirmek manşonun uygulandığı yerlerde morarmaya sebep olabilir.

Cihazı kullanım amacının dışında kullanmayınız.

Cihazı, bileşenlerini ve isteğe bağlı aksesuarlarını uygulayabilir yerel düzenlemelere uygun olarak atınız. Düzenlemelere uygun şekilde atılmayan cihazlar çevre kirliliğine sebep olabilir.

Cihazın yanında cep telefonu kullanmayınız. Cihazın işlevinde hatalara sebep olabilir.

Yalnızca onaylanmış parçalar ve aksesuarlar ile kullanınız. Cihaz ile birlikte kullanılan onaylanmayan parça ve aksesuarlar cihazın bozulmasına sebep olabilir.

Cihaz ile birlikte yalnızca 1.5 V alkali piller kullanınız. Diğer pil türlerini kullanmayınız. Farklı pil türü kullanımı cihazın bozulmasına sebep olabilir.

Cihazı veya herhangi bir bileşenini suya batırmayınız.

Cihazı ve bileşenlerini temiz ve güvenli bir yerde saklayınız.

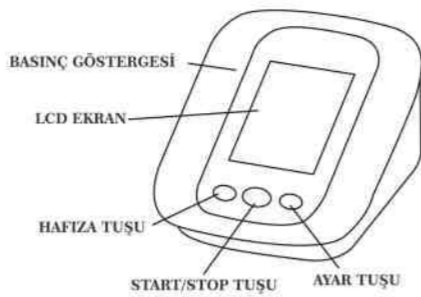
Onaylanmamış değişiklik veya modifikasyonlar kullanıcı garantisini geçersiz kılacaktır. Cihazı veya bileşenlerini sökmeyin veya onarmaya çalışmayınız.

Güvenilir bir okuma elde edebilmek için aşağıdaki talimatlara uyun:

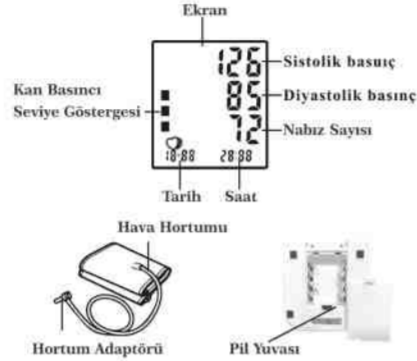
1. Ölçüm yapmadan yarım saat önce yemek yemeyin, alkol tüketmeyin, sigara içmeyin, egzersiz yapmayın ve dış almayın. Ölçüm almadan önce en az 15 dakika dinlenin.
2. Stres kan basıncının artmasına sebep olur. Stresli olduğunuz zamanlardan ölçüm almaktan kaçınınız.
3. Ölçüm sessiz bir ortamda yapılmalıdır.
4. Kolunuzdaki dar giysileri çıkarınız.
5. Ayaklarınız yerde ve düz olacak şekilde oturun. Kolunuzu bir masanın üstüne koyunuz, böylelikle manşon kalbiniz ile aynı seviyeye gelmiş olacaktır.

6. Ölçüm yapılırken hareket etmeyin ve konuşmayın.
7. Hekiminize iletebilmek amacıyla kan basıncı ve nabız ölçümlerinizi kayıt altına alın. Tek bir ölçüm gerçek tansiyonunuz konusunda doğru bir göstere olmayabilir. Belirli bir süre boyunca birden fazla ölçüm almalı ve kaydetmelisiniz. Tutarlı bir sonuç için kan basıncınızı her gün aynı saatte ölçmeye çalışınız.

CIHAZINIZI TANIYIN



a Parçalar



EKRAN SEMBOLLERİ

DÜZENSİZ KALP ATIŞI SEMBOLÜ (E)

Monitör ölçüm sırasında iki veya daha fazla kez düzensiz ritim tespit ederse Düzensiz Kalp Atışı Sembolü (E) ölçüm değerleri ile birlikte ekranda belirir.

Düzensiz kalp atışı ritmi, monitör sistolik ve diyastolik kan basıncını ölçerken ortalama ritimden %25'ten az veya ortalama ritimden %25 daha fazla değişen bir ritim olarak tanımlanır. Düzensiz kalp atışı ritmi sembolünün (E) ekranda belirmesi durumunda hekiminize başvurmanız önerilir.

Normal kalp atışı

Nabız

Kan Basıncı

Düzensiz kalp atışı

Kısa uzun nabız

Kan Basıncı

EKRAN SEMBOLLERİ

Amerikan Kalp Derneği, normal kan basıncı ölçümlerinin üst sınırı için aşağıdaki kılavuzu önermektedir:

Normal KB Üst Sınırı için AKD Ana Kılavuzu	
Sistolik Kan Basıncı	135 mmHg
Diyastolik Kan Basıncı	85 mmHg

Kan basıncı yaş ve hastalık durumuna bağlı olarak değiştiğinden bu genel bir kılavuzdur.

AKD, diyabetik hastalar, hamile kadınlar ve böbrek yetmezliği olan hastalar dâhil olmak üzere belirli hastalar için daha düşük bir evde tansiyon hedefi önermektedir.

Monitör bir tanı cihazı değildir.

KALP ATIŞI SEMBOLÜ (E)

ÖLÇÜM ALINMASI

Ölçüm sırasında kalp atışı sembolü ekranda yanıp sönür.

PİL TAKILMASI

Kullanımdan Önce

Pillerin Takılması/Değiştirilmesi

1. Pili kapağını aşağı indiriniz.

2. Pili kapağını geri takın.

Aşağıdaki uyarılara dikkat ediniz:

⚠ Lütfen pilin polaritesine dikkat edin.

⚠ Eğer açıldıktan sonra ekranda düşük batarya sembolü belirirse pili değiştirin.

⚠ Lütfen 4 adet AAA pil kullanınız.

⚠ Pilleri ağır kullanmayınız.

⚠ Eğer cihaz uzun süre kullanılmıyorsa pilleri çıkarınız.

Hafza Kullanma Talimatları

Kullanım	LCD Ekran	Tanım
Hafzanın Açılması		<ol style="list-style-type: none"> 1. Hafza okuma özelliğine giriş yapabilmek için bekleme modunda hafza tuşuna basınız. 2. Tüm ölçüm değerlerinin ortalama görüntülenir. <ol style="list-style-type: none"> a. Yapılan ölçüm kPa cinsinden ise hafızada kPa olarak kaydedilir. b. Eğer yapıldı ölçümde aritmi tespit edilmiş ise ekranın alt kısmında aritmi sembolü görüntülenir. c. Bu cihazda 2*90 set hafıza bulunmaktadır. d. Hafzanın silinmesi; öncelikle hafza tuşuna ardından SET tuşuna basınız. Ardından her iki tuşuna 3 saniye boyunca basılı tutunuz. Ekranda beliren sembolü hafzanın silindiğini belirtmektedir. 3. Hafza tuşuna her basıldığında son yapılan ölçüm görüntülenir.

Ölçüm Talimatları

Kullanım	LCD Ekran	Tanım																					
Güç Açık		Açıldıktan sonra ekranda yer alan bütün semboller yaklaşık 2 saniye belirir, ekran tamamen açıldıktan sonra bekleme moduna geçer.																					
Güç Açık	YOK	Cihazı açmak için START/STOP tuşuna basılır.																					
Otomatik Sıfırlama		2 saniyelik açılma süresinin dolmasının ardından "otomatik sıfırlama" durumuna geçiş yapılır ve sesli bildirim ardından motor şişmeye başlar. Sesli Uyarı: Lütfen sessiz olun ve tansiyon ölçümünüze başlayın.																					
Şişme Ölçümü		Uygun basınç değerine ulaşılan kadar motor şişmeye ve manşon basıncı uygulamaya devam eder. (şişme ölçümü fonksiyonu)																					
Ölçüm Sonu		Ölçüm tamamlandığında manşon basıncı hemen düşer. Ölçüm sonucu LCD ekranda görüntülenir. Eğer düzensiz kalp ritmi tespit edilmiş ise ekranda düzensiz kalp ritmi sembolü görüntülenir. DSÖ standart ekran: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kategori</th> <th>Sistolik Kan Basıncı (mmHg)</th> <th>Diyastolik Kan Basıncı (mmHg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>İdeal Kan Basıncı</td> <td><120</td> <td><80</td> </tr> <tr> <td>Normal Kan Basıncı</td> <td><130</td> <td><85</td> </tr> <tr> <td>Normal Yükseklik</td> <td>130-139</td> <td>85-89</td> </tr> <tr> <td>1. Hipertansiyon ("Kıyafet")</td> <td>140-159</td> <td>90-99</td> </tr> <tr> <td>2. Hipertansiyon ("Kıyafet")</td> <td>160-179</td> <td>100-109</td> </tr> <tr> <td>3. Hipertansiyon ("Kıyafet")</td> <td>≥180</td> <td>≥110</td> </tr> </tbody> </table> <p>Sesli uyarı: Yüksek gerilim xx... Düşük gerilim xx... Nabız sayısı xx...</p>	Kategori	Sistolik Kan Basıncı (mmHg)	Diyastolik Kan Basıncı (mmHg)	İdeal Kan Basıncı	<120	<80	Normal Kan Basıncı	<130	<85	Normal Yükseklik	130-139	85-89	1. Hipertansiyon ("Kıyafet")	140-159	90-99	2. Hipertansiyon ("Kıyafet")	160-179	100-109	3. Hipertansiyon ("Kıyafet")	≥180	≥110
Kategori	Sistolik Kan Basıncı (mmHg)	Diyastolik Kan Basıncı (mmHg)																					
İdeal Kan Basıncı	<120	<80																					
Normal Kan Basıncı	<130	<85																					
Normal Yükseklik	130-139	85-89																					
1. Hipertansiyon ("Kıyafet")	140-159	90-99																					
2. Hipertansiyon ("Kıyafet")	160-179	100-109																					
3. Hipertansiyon ("Kıyafet")	≥180	≥110																					
Kapatma	YOK	Cihazı kapatmak için "switch" tuşuna basınız, cihaz kapatıldığında yapılan ölçüm değerleri kaydedilecektir. Kapatmayı unuttuğunuz durumlarda, cihaz dört dakika içerisinde otomatik olarak kapanacaktır.																					

MANŞONUN TAKILMASI

⚠ DİKKAT

Cihazı kullanmadan önce kullanım kılavuzunu ve cihaz ile birlikte gelen diğer bilgilendirme metinlerini mutlaka okuyunuz.

⚠ DİKKAT

Bu cihaz yetişkinlerde kan basıncı ve nabız ölçümü yapmayı amaçlamaktadır. Çocuklarda veya kendini ifade edemeyen kişilerde kullanılmayınız.

MANŞONUN SOL KOLA TAKILMASI

1. Hava tıpusının ana üniteye sağlam bir şekilde takıldığından emin olun.
2. Sol kolunuzun üst kısmındaki dar giysileri çıkarınız.
3. Ayaklarınız yerde ve düz olacak şekilde oturun. Kolunuzu bir masanın üstüne koyunuz, böylelikle manşon kalbiniz ile aynı seviyeye gelmiş olacaktır.

4. Sağ elinizle manşetteki baskı noktasını tutunuz sağlam bir şekilde tutunuz.

5. Sağ elinizin avuç içini yukarı doğru çeviriniz.

6. Mavi çizgi kolunuzun iç kısmında ve orta parmağınızın hizasında olacak şekilde manşonun sol kolunuzun üst kısmına takın. Hava tüpü kolunuzun iç kısmından aşağı doğru iner.

7. Kumaj tutturucuyu kullanarak manşonun kolunuzun etrafına sıkıca sarın.

Manşetin alt kısmı dirseğinizin yaklaşık 1-2 cm yukarısında olmalıdır.

Mavi Şerit

1/2 inç (1-2 cm)

Hava Tüpi

Hava Tüpi

Hava Tüpi

Hava Tüpi

Hava Tüpi

Hava Tüpi

Hava Tüpi

Hava Tüpi

Hava Tüpi

Hava Tüpi

ÖLÇÜM YAPMA

Monitör, Mod 1 ve Mod 2 kullanılarak iki kişiye kadar ölçüm alınması ve yapılan ölçümlerin sonuçlarının kayıt altına alınabilmesi amacıyla tasarlanmıştır.

⚠ UYARI
Tansiyonunuzu ile ilgili detaylı bilgi almak için doktorunuza ile irtibata geçiniz. Ölçüm sonuçlarına bakarak bireysel olarak konulan tanı veya yapılan tedaviler tehlikeli sonuçlara sebep olabilir. Hekiminizin veya lisanslı sağlık kuruluşunuzun talimatlarına uyunuz.

⚠ DİKKAT
Cihazı kullanım amacının dışında kullanmayınız.

1. START/STOP tuşuna basınız.

Tüm semboller ekranda belirir. Seçtiğiniz KULLANICI KİMLİĞİ sembolü ekranda yanıp sönür. Manşon otomatik olarak şişmeye başlar. Manşon şişerken monitör otomatik olarak sizin için en uygun şişme seviyesini belirler. Bu monitör nabız tespitini şişme sırasında gerçekleştirir. Ölçüm işlemi tamamen sonlanana kadar kolunuzu hareket ettirmeyin ve sabit durunuz.

NOT: Şişmeyi veya ölçümü durdurmak için START/STOP tuşuna basınız.

Monitör şişmeyi bırakarak sönmeye başlar ve kapanır.

ÖLÇÜM YAPMA

1. Şişme otomatik olarak durur ve ölçüm başlar.

Manşon sönerken ekranda azalan sayılar belirir. Her kalp atışıyla birlikte kalp atışı sembolü (E) ekranda yanıp sönür.



2. Ölçüm tamamlandığında manşon tamamen söner, kan basıncı ve nabız değerleri ekranda belirir.

3. Ekranı kapatmak için START/STOP tuşuna basınız.

NOT: Monitör 2 dakika sonra otomatik olarak kapanır.

⚠ UYARI

Monitör tanı cihazı değildir.

ÖZEL DURUMLAR

⚠ DİKKAT

Gerekenden daha yüksek bir basınca kadar şişirmek manşonun uygulandığı yerlerde morarmaya sebep olabilir.

Eğer bilinen sistolik basıncınız 220 mmHg üzerinde ise, manşon belklenen sistolik basıncı değerinizden 30-40 mmHg daha yüksek bir basınç değerine düşene kadar START/STOP tuşuna basılı tutunuz.

NOTLAR: Gerekenden daha fazla basınç uygulamayınız.

Monitör 299 mmHg'nin üzerinde şişmez.

Ölçüm tamamlandığında manşon tamamen söner, ölçülen kan basıncı ve nabız değerleri ekranda belirir.

BAKIM VE ONARIM

Dijital tansiyon aletinizi en iyi durumda tutmak ve üniteyi hasardan korumak için aşağıda listelenen talimatları izleyiniz:

Kullanılmadığı zaman monitörü saklama kutusunda tutunuz.

Kolluğu veya hava hortumunu zorla bükmeyin. Sıkıca katlamayınız.

Monitörü yumuşak kuru bir bezle temizleyiniz. Aşındırıcı veya uçucu temizleyiciler kullanmayınız. Manşonu temizlemeye çalışmayınız.

⚠ UYARI

Cihazı veya herhangi bir bileşenini suya batırmayınız. Monitörü aşırı sıcak veya soğuk sıcaklıklara, neme veya doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayınız.

⚠ UYARI

Cihazı ve bileşenleri temiz, güvenli bir yerde saklayınız.

⚠ UYARI

Monitörü, üniteyi yere düşürmek gibi güçlü darbelerle maruz bırakmayınız.

Ünite üç aydan fazla kullanılmıyacaksa pilleri çıkarınız. Her zaman tüm pilleri aynı anda yenileriyle değiştiriniz.

HATA GÖSTERGELERİ VE SORUN GİDERME İPUÇLARI

SEMBOL	NEDEN	DÜZELTME
E-1	Kol fişi bağlantısı kesildi	Fişi güvenli bir şekilde takın
	Manşon doğru bağlanmadı	Manşonu doğru şekilde takın
	Manşonda hava sızıntısı var	Manşonu yenisiyle değiştirin
E-2	Manşon aşırı şişti	Ölçümü tekrarlayınız. Ölçüm sırasında hareketsiz kalın ve konuşmayınız. Tekrar tekrar "E2" belirirse, öncelikle ölçüm sonucunuzun 30 ila 40 mmHg üzerinde olana kadar manşonu manuel olarak şişirin. "Ölçüm Yapma" bölümüne bakınız.
		Ölçümü tekrarlayınız. Ölçüm sırasında hareketsiz kalın ve konuşmayınız. "Ölçüm Yapma" bölümüne bakınız.
E-3	Giysiler manşonu engelliyor.	Kolluğu engelleyen tüm giysileri çıkarınız. "Manşonun Takılması" bölümüne bakınız.
E-4	Ölçüm sırasında hareket tespit edildi	Ölçümü tekrarlayınız. Ölçüm sırasında hareketsiz kalın ve konuşmayınız. "Ölçüm Yapma" bölümüne bakınız.
E-5		Kolluğu engelleyen tüm giysileri çıkarınız. "Manşonun Takılması" bölümüne bakınız.
E-6	Cihaz hatası	Müşteri Hizmetleri ile irtibata geçiniz.
	Piller tükenmiş	4 adet pili değiştirin. "Pillerin Takılması" bölümüne bakınız.

SORUN GİDERME İPUÇLARI

PROBLEM	NEDEN VE ÇÖZÜM
Güç yok. Ekranda görüntü yok.	Dört pilin tamamını yenileri ile değiştirin. Pili polaritelerinin doğru yerleştirildiğinden emin olmak için pilleri kontrol ediniz.
Ölçüm değerleri çok yüksek veya çok düşük.	Kan basıncı sürekli olarak değişiyor. Stres, ölçüm yapılan zaman dilimi, manşonun sarıma şekli gibi birçok faktör kan basıncınızı etkileyebilir. "Ölçüm Yapılmadan Önce" ve "Ölçümün Yapılması" bölümlerini gözden geçirin.

SINIRLI GARANTİ

Otomatik Tansiyon Aletiniz, manşon hariç, monitörle birlikte verilen talimatlarla uygun olarak kullanıldığında, satın alma tarihinden itibaren 2 yıl içinde ortaya çıkan malzeme ve işçilik kusurlarına karşı garantilidir. Manşon, monitörle birlikte verilen talimatlarla uygun olarak kullanılması durumunda satın alma tarihinden itibaren 2 yıl içinde ortaya çıkan malzeme ve işçilik kusurlarına karşı garantilidir. Yukarıdaki garantiler yalnızca orijinal perakende alıcıyı kapsar.

Yukarıdaki garantiler kapsamındaki herhangi bir monitörü veya manşonu kendi tercihimize bağlı olarak herhangi bir ücret talep etmeden onaracak veya değiştireceğiz. Onarım veya değişim bizim tek sorumluluğumuz ve yukarıdaki garantiler kapsamındaki tek çözümdür.

Garanti hizmetinden faydalanabilmek için onarımın yapılacağı yerin adresini, lade, nakliye ve taşıma ücretlerini öğrenmek amacıyla Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçiniz. lade işlemi sırasında faturanızı pakete ekleyiniz. Adresinizi, telefon numaranızı ve yaşadığınız sorunun açıklanmasını içeren bir belgeyi pakete ekleyiniz. Nakliye sırasında hasar görmemesi için ürünü dikkatli bir şekilde paketleniniz. Nakliyede meydana gelebilecek olası kayıplardan dolayı ürünün lade faturası talep edilecek sigorta ettirilmesini tavsiye ederiz.

YUKARIDA BELİRTİLENLER, BU ÜRÜNLE BAĞLANTILI OLARAK SAĞLANAN TEK GARANTİDİR

VE BURADA, ZİMNİ SATILABİLİRLİK VE BELİRLİ BİR AMACA UYGUNLUK GARANTİLERİ DÂHİL OLMAK ÜZERE AÇIK VEYA ZİMNİ DİĞER GARANTİLERİ REDDEDER. ZİMNİ GARANTİLER VE VARSA, YASA TARAFINDAN UYGULANABİLECEK DİĞER ŞARTLAR, YUKARIDAKİ AÇIK

GARANTİ SÜRESİYLE SINIRLIDIR.

BAŞKA HİÇBİR ÖZEL, ARIZLI, DOLAYLI MALİYETLER, GİDERLER VEYA ZARARLARIN KULLANIM KAYBINDAN SORUMLU TUTULAMAZ.

Bu garanti size belirli yasal haklar sağlar ve yargı yetkisine göre değişen başka haklarınızı olabilir. Özel yerel gereklilikler nedeniyle, yukarıdaki sınırlamalardan ve istisnalardan bazıları sizin için geçerli olmayabilir.

ÖZELLİKLER

Ekran:	LCD Dijital Ekran
Ölçüm Aralığı:	Basıncı: 0 ila 280 mmHg, Nabız: 40 ila 180/dk
Doğruluk/Kalibrasyon:	Basıncı: ± 3mmHg Nabız: ± 5%
Şişme:	Elektrikli pompa ile otomatik
Sönme:	Otomatik basınç tahliye valfi
Ani Hava Çıkışı:	Otomatik egzoz valfi
Ölçüm Metodu:	Oslometrik Yöntem
Güç Kaynağı:	120 V 60 Hz
Pil Ömrü:	4 adet yeni alkali pil ile günde 6 kez kullanımda yaklaşık 500 kullanım
Çalışma Sıcaklığı/Bağıl Nem Aralığı:	+41°F ila +104°F (5°C ila 40°C), 1/15 ila 80%RH
Depolama Sıcaklığı:	-4°F ila +131°F (-20°C, ila 55°C), 1/10 ila 93%RH
Manşon Boyutu:	64 cm
Manşon Çevresi:	22 ila 42 cm
Hafza:	2 kullanıcı 90 ölçüm
İçerik:	Ana Ünite, Normal Boyutta Adaptör (isteğe bağlı), Kullanma Kılavuzu

NOT: Bu özellikler haber verilmeksizin değiştirilebilir.

ÜRETİCİ

Guangzhou AXD Electronics Co.,Ltd. Ltd.
Factory 3, No.9 Changxin Road, Changshapu, Zhongluotian Town, 510550, Baiyun District, Guangzhou City, Guangdong Province, P.R.C